

# 喀痰細胞診検査

～じょうずに「たん」を出してみましょ～



喀痰細胞診は、肺の細胞の状態を把握することが出来ます。この検査をより意義のあるものとするためには、検査に適した良質の喀痰が必要です。とはいっても、都合よく喀痰が出るわけではありません。下の図は「たん」を出しやすくするための手順です。参考にしてやってみましょ！！

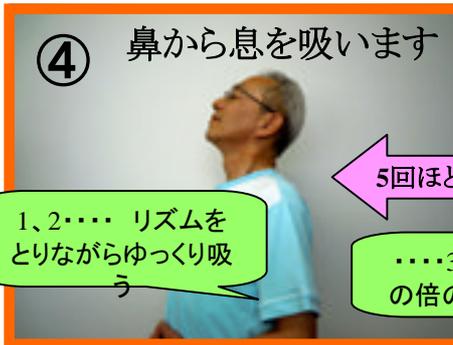
## リラックスしましょう



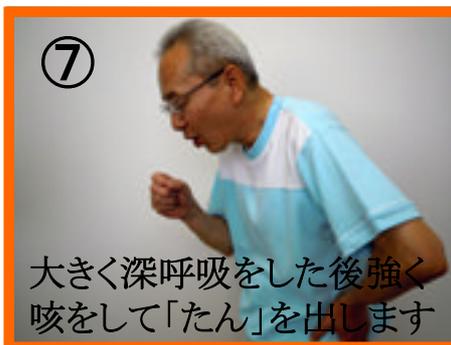
## 軽く体操します



## 深呼吸しましょう



## 「たん」を出しましょう



## 上手に「たん」は出ましたでしょうか？

内蓋のシール(銀紙)を剥がし、三日間分の「たん」を容器に入れたら、その都度よく振ってください。キャップをしっかり閉めてご提出ください。

直射日光の当たらない場所に常温で保管してください。(冷蔵庫には絶対入れないでください。)

【お問い合わせ先】 〒957-8577 新潟県新発田市本町4-16-83  
一般財団法人 下越総合健康開発センター 病理・細胞診検査課  
TEL 0254-24-1145 FAX0254-22-0492