

## スポーツエールカンパニー2022 認定取得について



一般財団法人下越総合健康開発センターは、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた取り組みを実施している企業として、「スポーツエールカンパニー」に認定されました。

スポーツエールカンパニー認定制度は、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を認定する制度として、2017年にスポーツ庁が創設しました。運動不足が指摘される「働き盛り世代」のスポーツ実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的としたものです。

当センターは2019年に「健康経営宣言」を定め、健康経営の実現に向けて取り組みを継続してまいりました。また2019年からは、健康増進活動の中で「生活習慣病予防・改善」「スポーツ奨励」「メンタルヘルスケア」の観点から職員の健康的なライフスタイルの実現をめざして様々な取り組みを推進しております。

当センターは、今後も職員の健康意識（ヘルスリテラシー）を高める活動を推進し、地域住民の健康を守り環境保全に貢献するため、心身ともに健康で活力のある職場づくりに邁進します。